

Contenu de la trousse de secours :

- 1 brochure de premières des premiers secours
- 1 ciseaux
- 1 paire de gants en latex
- 2 essuie-mains antiseptiques
- 2 pansements adhésifs
- 25gr. de coton
- 1 enveloppe avec 5 gazes
- 1 bandage
- 1 bande adhésive



Imported by: B17419292  
Girona - Spain

Contenu de la trousse de secours :

- 1 brochure de premières des premiers secours
- 1 ciseaux
- 1 paire de gants en latex
- 2 essuie-mains antiseptiques
- 2 pansements adhésifs
- 25gr. de coton
- 1 enveloppe avec 5 gazes
- 1 bandage
- 1 bande adhésive



Imported by: B17419292  
Girona - Spain

## **RESPIRATION ARTIFICIELLEBOUCHE ABOUCHE.**

Tout d'abord, il faut libérer les voies respiratoires d'accès aux poumons de la personne accidenté. Retirer tout possible obstacle, comme: cravates, chemises, vestes très serrées, ou quelque autre costume qui puisse opprimer la gorge ou la poitrine.

Ouvrez la bouche de l'accidenté et assurez vous qu'il ne porte pas de prothèses dentaires et d'autres objets qui puissent empêcher l'air de passer. Placez la langue en bas au cas où elle soit entourée en arrière.

Mettez la tête de l'accidenté en arrière pour ouvrir au maximum le passage de l'air aux poumons. En soutenant la tête dans la position, serrez avec les doigts le nez de façon qu'elle reste fermée. Appuyez vos lèvres autour de celles de la personne accidentée.

Commencez à insuffler de l'air dans la bouche de la personne accidentée avec l'intention de lui remplir les poumons. Il n'est pas nécessaire de souffler très fort mais suffisamment pour que vous voyez la poitrine monter. Si, après que vous introduisez de l'air dans la bouche, vous ne voyez pas monter la poitrine, il y a la probabilité que ce soit un obstacle qui empêche l'air d'arriver aux poumons, il faut vérifier à nouveau

## **LES PULSATIONS CARDIAQUES.**

Pendant la respiration artificielle, il faut surveiller les pulsations cardiaques.

Le point que l'on peut trouver plus facilement est situé de s deux côtés du cou, dans la fosse entre la trachée et les muscles du cou.

Si les battements ne sont pas suffisamment perceptibles, c'est possible Controller le battement cardiaque en auscultant directement la poitrine.

Si vous ne détectez pas de pulsations ou de battements cardiaques, il ne s'est probablement pas écoulé beaucoup de temps depuis que le cœur s'est arrêté. Il faudrait alors pratiquer un massage cardiaque externe mais il doit être pratiqué par une personne avec expérience technique.

Une fois que le cœur recommence à battre, arrêtez la respiration bouche à Bouche.

Dans le cas que les battements cardiaques ne sont pas renoués dans le délai de 10 à 15 min, c'est en vain de continuer, évidemment les techniques de réanimation doivent être appliquées le plus rapidement possible.

## **RESPIRATION ARTIFICIELLEBOUCHE ABOUCHE.**

Tout d'abord, il faut libérer les voies respiratoires d'accès aux poumons de la personne accidenté. Retirer tout possible obstacle, comme: cravates, chemises, vestes très serrées, ou quelque autre costume qui puisse opprimer la gorge ou la poitrine.

Ouvrez la bouche de l'accidenté et assurez vous qu'il ne porte pas de prothèses dentaires et d'autres objets qui puissent empêcher l'air de passer. Placez la langue en bas au cas où elle soit entourée en arrière.

Mettez la tête de l'accidenté en arrière pour ouvrir au maximum le passage de l'air aux poumons. En soutenant la tête dans la position, serrez avec les doigts le nez de façon qu'elle reste fermée. Appuyez vos lèvres autour de celles de la personne accidentée.

Commencez à insuffler de l'air dans la bouche de la personne accidentée avec l'intention de lui remplir les poumons. Il n'est pas nécessaire de souffler très fort mais suffisamment pour que vous voyez la poitrine monter. Si, après que vous introduisez de l'air dans la bouche, vous ne voyez pas monter la poitrine, il y a la probabilité que ce soit un obstacle qui empêche l'air d'arriver aux poumons, il faut vérifier à nouveau

## **LES PULSATIONS CARDIAQUES.**

Pendant la respiration artificielle, il faut surveiller les pulsations cardiaques.

Le point que l'on peut trouver plus facilement est situé de s deux côtés du cou, dans la fosse entre la trachée et les muscles du cou.

Si les battements ne sont pas suffisamment perceptibles, c'est possible Controller le battement cardiaque en auscultant directement la poitrine.

Si vous ne détectez pas de pulsations ou de battements cardiaques, il ne s'est probablement pas écoulé beaucoup de temps depuis que le cœur s'est arrêté. Il faudrait alors pratiquer un massage cardiaque externe mais il doit être pratiqué par une personne avec expérience technique.

Une fois que le cœur recommence à battre, arrêtez la respiration bouche à Bouche.

Dans le cas que les battements cardiaques ne sont pas renoués dans le délai de 10 à 15 min, c'est en vain de continuer, évidemment les techniques de réanimation doivent être appliquées le plus rapidement possible.